

CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños de 2- 4 años

Por favor lea las 5 situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar. Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

Tiene dificultad para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones

- y usa un asiento especialmente adaptado para sentarse cómodamente
- y para moverse, tiene que ser transportado por otra persona

Una vez colocado en el suelo, puede mantenerse sentado por sí mismo y puede desplazarse por la habitación.

- y para mantener el equilibrio, necesita apoyo de las manos
- y habitualmente utiliza adaptaciones para mantenerse sentado y de pie
- y se mueve rodando, arrastrándose, o gateando

Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y puede caminar cortas distancias, con alguna ayuda para la marcha (andador, muletas, bastones, etc.)

- y cuando camina, para mantener la dirección y girar, puede necesitar la ayuda de un adulto
- y habitualmente se sienta en el suelo en posición de "W" y puede necesitar la ayuda de un adulto para sentarse
- y es capaz de ponerse de pie apoyándose y de caminar un trayecto corto
- y prefiere desplazarse gateando o arrastrándose

Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y habitualmente se desplaza caminando con alguna ayuda para la marcha

- y cuando está sentado, puede tener dificultad para mantener el equilibrio si usa las manos para jugar
- y es capaz de sentarse y cambiar de postura de manera independiente
- y es capaz de ponerse de pie y hacer marcha lateral apoyándose en un mueble
- y para desplazarse, puede gatear, pero prefiere caminar

Es capaz de mantenerse sentado por sí mismo y se desplaza caminando sin ninguna ayuda para la marcha

- y cuando está sentado, es capaz de usar las manos para jugar y no desequilibrarse
- y puede cambiar de postura, desde sentado a de pie o al revés, sin la ayuda de un adulto
- y su método habitual de desplazamiento es caminando

CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 4- 6 años

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar. Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones

Y tiene dificultad para el control voluntario de cualquier movimiento

Y para una sedestación confortable, necesita adaptaciones especiales en la silla Y para trasladarlo, tiene que ser cogido en brazos por otra persona

Puede mantenerse sentado, pero no es capaz de mantenerse de pie o caminar, sin gran ayuda y supervisión de un adulto

Y puede necesitar soporte del tronco para mejorar la función del brazo y de la mano

Y normalmente necesita la ayuda de un adulto para sentarse o levantarse de una silla

Y con silla de ruedas eléctrica, puede desplazarse de manera independiente en exteriores o en silla manual propulsada por otra persona

Puede caminar usando alguna ayuda para la marcha (como un andador, bastones ó muletas)

Y es capaz de sentarse y levantarse de una silla sin ayuda

Y puede necesitar una silla de ruedas para largas distancias o fuera de casa

Y tiene dificultad para subir escaleras o caminar por terreno irregular sin una ayuda considerable

Puede caminar sin ayudas para la marcha, pero con dificultad para largas distancias o terreno irregular

Y es capaz de sentarse en una silla normal de adulto, sin ayuda de las manos

Y puede ponerse de pie desde el suelo, sin ayuda de un adulto

Y necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras

Y todavía no es capaz de correr ni de saltar

Puede caminar sin ayudas para la marcha, incluyendo largas distancias en exteriores y superficies irregulares

Y puede ponerse de pie desde el suelo o levantarse de una silla sin usar las manos como apoyo

Y es capaz de subir y bajar escaleras sin apoyarse en el pasamanos

Y comienza a correr y saltar

Traducción por: Laguna Mena C¹, Arroyo Riaño MO², Ubeda Tikkanen A², Camino Martínez L¹, Martín Maroto P².
S^o Rehabilitación CHUO¹ (Ourense), S^o Rehabilitación HGUGM² (Madrid), 2013

© Amy Dietrich, Kristen Abercrombie, Jamie Fanning, y Doreen Bartlett, 2007

Disponible en el CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University GMFCS modificado con autorización de Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223

CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 6-12 años

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar.

Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa de manera general, la capacidad de su niño para moverse

Mi niño...

Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en la mayoría de las posiciones

- y tiene dificultad para controlar cualquier movimiento voluntario
- y para una sedestación confortable necesita una silla especialmente adaptada
- y para trasladarlo tiene que ser cogido en brazos por otra persona

Puede mantenerse sentado, pero no es capaz de mantenerse de pie o caminar sin gran ayuda

- y está la mayor parte del tiempo en silla de ruedas en casa, en la escuela y en la comunidad
- Y a menudo necesita soportes de tronco para mejorar la función del brazo y de la mano
- Y puede desplazarse de manera independiente con una silla de ruedas eléctrica

Es capaz de mantenerse de pie por sí mismo y de caminar sólo si usa alguna ayuda para la marcha (andador, muletas, bastones)

- y le resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular
- Y puede necesitar una silla para desplazamientos largos o en espacios multitudinarios

Puede caminar sin ayudas para la marcha pero necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras

- Y habitualmente tiene dificultad para caminar por superficies irregulares o pendientes o en espacios multitudinarios.

Puede caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarse en el pasamanos

- Y camina por cualquier parte (incluyendo terrenos irregulares, pendientes o en espacios multitudinarios)
- Y puede correr y saltar, aunque su velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas

CUESTIONARIO GMFCS PARA FAMILIAS: niños 12-18 años

Por favor lea las 5 posibles situaciones descritas en este cuestionario antes de contestar.

Seleccione **sólo una opción**, marcando el casillero. Elija la que mejor describa la capacidad de moverse de su hijo

Mi hijo...

Tiene dificultad para mantenerse sentado y para controlar la cabeza y el tronco en cualquier posición

- Y tiene dificultad para controlar cualquier movimiento voluntario
- Y necesita una silla con adaptaciones especiales para estar confortablemente sentado y para sus desplazamientos
- Y para trasladarlo, tiene que ser cogido en brazos por otra persona o usar grúa

Puede mantenerse sentado con algún soporte en pelvis o en tronco, pero no estar de pie, ni caminar sin gran apoyo

- Y siempre usa silla de ruedas en el exterior
- Y puede desplazarse de manera autónoma en una silla de ruedas eléctrica
- Y dentro de casa, puede arrastrarse o voltearse distancias pequeñas

Es capaz de mantenerse de pie por sí mismo y de caminar, sólo si usa alguna ayuda para la marcha (como un andador, muletas, bastones, etc.)

- Y le resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular sin ayuda
- Y para desplazarse utiliza muchos métodos, dependiendo de las circunstancias
- Y prefiere usar una silla de ruedas para desplazarse rápidamente o para largas distancias

Puede caminar sin ayudas para la marcha, pero necesita apoyarse en el pasamanos para subir y bajar escaleras

- Y habitualmente camina en la mayoría de los entornos
- Y normalmente tiene dificultades para caminar por terreno irregular, pendientes o en espacios multitudinarios
- Y de vez en cuando prefiere utilizar ayudas para la marcha (bastones o muletas) o una silla de ruedas para desplazarse rápidamente o para largas distancias

Puede caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarse en el pasamanos

- Y camina por cualquier parte (incluyendo terreno irregular, pendientes o espacios multitudinarios)
- Y puede correr y saltar, aunque su velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas

Traducción por: Laguna Mena C¹, Arroyo Riaño MO², Ubeda Tikkanen A², Camino Martínez L¹, Martín Maroto P². S^o Rehabilitación CHUO¹ (Ourense), S^o Rehabilitación HGUGM² (Madrid), 2015

© Amy Dietrich, Kristen Abercrombie, Jamie Fanning, y Doreen Bartlett, 2007

Disponible en el CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University GMFCS modificado con autorización de Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223

AUTO CUESTIONARIO GMFCS PARA jóvenes de 12-18 años

Por favor lee el cuestionario y marca **sólo la casilla** que mejor describa tu capacidad de movimiento

Yo

Tengo dificultad para mantenerme sentado y para poder controlar mi cabeza y mi cuerpo en cualquier posición

- Y tengo dificultad para controlar de manera voluntaria cualquier movimiento
- Y necesito una silla con adaptaciones especiales para estar comfortable y desplazarme
- Y para trasladarme, tengo que ser cogido por otra persona o utilizar una grúa

Puedo mantenerme sentado con algún soporte, pero no estar de pie, ni caminar sin gran apoyo

- y siempre uso silla de ruedas en el exterior
- y puede desplazarme de manera autónoma en una silla de ruedas eléctrica
- y dentro de casa, puede arrastrarme o voltearme distancias pequeñas

Soy capaz de mantenerme de pie por mí mismo y de caminar, sólo si uso alguna ayuda para la marcha (como un andador, muletas, bastón etc.)

- y me resulta difícil subir escaleras o caminar sobre una superficie irregular sin ayuda
- Y para desplazarme utilizo muchos métodos, dependiendo de las circunstancias
- Y prefiero usar una silla de ruedas para desplazarme rápidamente o para largas distancias

Puedo caminar sin ayudas para la marcha, pero necesito apoyarme en el pasamanos para subir y bajar escaleras

- Y habitualmente camino en la mayoría de los entornos
- Y normalmente tengo dificultades para caminar por terreno irregular, pendientes o en espacios multitudinarios
- Y de vez en cuando prefiero utilizar ayudas para la marcha (como bastones o muletas) o una silla de ruedas para desplazarme rápidamente o para largas distancias

Puedo caminar sin ayudas para la marcha y subir y bajar escaleras sin necesidad de apoyarme en el pasamanos

- Y camino por cualquier parte (incluyendo terreno irregular, pendientes o espacios multitudinarios)
- Y puedo correr y saltar, aunque mi velocidad, equilibrio y coordinación estén ligeramente limitadas

Traducción por: Laguna Mena C¹, Arroyo Riaño MO², Ubeda Tikkanen A², Camino Martínez L¹, Martín Maroto P². S^o Rehabilitación CHUO¹ (Ourense), S^o Rehabilitación HGUGM² (Madrid), 2015

© Amy Dietrich, Kristen Abercrombie, Jamie Fanning, y Doreen Bartlett, 2007
Disponible en el CanChild Centre for Childhood Disability Research (www.canchild.ca), McMaster University
GMFCS modificado con autorización de Palisano et al. (1997) Dev Med Child Neurol, 39, 214-223